

## Памятка для детей « Что такое буллинг?»

Что такое буллинг- Может проявляться как запугивание, издевательства и другие формы агрессивного поведения. Чаще всего проявляется, когда присутствует какое-либо неравенство, т. е. тот, кого травят, отличается от других детей или же когда силы неравны и жертва демонстрирует, насколько сильно задевают нападки окружающих.

Если в коллективе началась травля, сложно не включиться. В буллинге много ролей. Три основные:

- 1.булли (придумывают и возглавляют издевательства)
2. наблюдатели (вроде в стороне от конфликта, но всё равно одобряют либо осуждают агрессоров)
- 3.жертва.

Как вести себя если вы стали жертвой буллинга:

**Будьте спокойны**

**❓Расскажите им, что вам не нравится**

**❓Отвечайте с юмором и будьте умны**

**❓РАССКАЖИТЕ КОМУ-НИБУДЬ О БУЛЛИНГЕ**

**❓Сохраняйте сообщения от хулигана и переписки в интернете**

**❓Информируйте полицию**

**❓Не верьте тому, что вы сами виноваты в том, что вас**

**Травят.**

**ПОЖАЛУЙСТА, ПОМНИТЕ:  
ЕСЛИ ВЫ ПОДВЕРГАЕТЕСЬ  
ФИЗИЧЕСКОМУ ИЛИ**

**СЛОВЕСТНОМУ  
ИЗДЕВАТЕЛЬСТВУ, ВЫ  
ВСЕГДА ДОЛЖНЫ СКАЗАТЬ  
ОБ ЭТОМ !!!**

**Есл вы сами издеваетесь над кем то - вы не имеете права преднамеренно заставлять кого – то страдать!**

ЕСЛИ ДА, ТО СТОП!!! →Подумайте о ситуации, когда кто-то причинил вам боль →Остановите травлю →Решите ситуацию, пытаясь наверстать упущенное →Найдите новые способы ощущения собственной важности и получения внимания →Относитесь ко всем одинаково →Попросите взрослого помочь вам

БУЛЛИНГ СОЗДАЕТ НАПРЯЖЕННОСТЬ И ВЛИЯЕТ НА ОТНОШЕНИЯ ВО ВСЕМ КЛАССЕ.

