

## Памятка для родителей!!!

### Как понять что вашего ребенка травят.

- **Нежелание ребенка ходить в школу. Речь идет не о разовой ситуации, а о систематическом отказе посещать учебное заведение. ...**
- **Нежелание разговаривать о школе. ...**
- **Соматические проявления страха. ...**
- **Снижение успеваемости. ...**
- **Заниженная самооценка ребенка.**

№.1 Ребёнок не хочет идти в школу

Дети, которых обижают, постоянно идут в школу хмурыми, без настроения. Также они могут прогуливать школу или выдумывать болезни и симулировать недомогание, чтобы остаться дома. Кроме того, из-за постоянного стресса у ребёнка действительно может подорваться здоровье

№.2 Ребёнок ни с кем не общается

Дети, подвергаемые буллингу, отказываются общаться со своими друзьями. Поведение ребёнка становится асоциальным, он избегает общения, закрывается в своей комнате, а на вопросы отвечает односложно: "да" и "нет". Может случиться и так, что ребёнок начинает со всеми ссориться без причины.

№.3 Ребёнок плохо спит, нет аппетита

Дети, которых травят, страдают от невротических проявлений. Ребёнок плохо спит: мечется, вскрикивает, часто просыпается. У него нет аппетита, резко меняется настроение: от абсолютного спокойствия школьник переходит к истерике и наоборот.

№.4 Падает успеваемость в школе

Дети, которые подвергаются буллингу, полностью погружаются в проблему с коллективом, из-за чего не остаётся энергии

ни на учёбу, ни на нормальное общение с другими детьми.

№.5 Ребёнок не ходит в школьный туалет

Туалетная комната в школе чаще всего является местом, где по отношению к ребёнку применяют физическое насилие. Здесь нет взрослых, поэтому ребёнок, опасаящийся, что там он встретится с обидчиками, предпочитает туда не ходить и потерпеть до дома.

№.6 Ребёнок не может объяснить порчу вещей

Ребёнок не может ответить родителям на вопрос, почему испорчены его вещи или куда делись школьные принадлежности. Он предпочитает отмаливаться. Ребёнок боится рассказать, что его вещи отобрали или сломали агрессоры.

№.7 Ребёнок приходит побитым

Дети могут подвергаться не только унижениям и оскорблениям, но и физическому насилию. Конечно, дети могут подраться в школе, но если ребёнок постоянно приходит домой побитым или поцарапанным, речь идёт о буллинге, а не об единичном конфликте

**МОЕГО РЕБЁНКА ТРАВЯТ В ШКОЛЕ.**

**ЧТО ДЕЛАТЬ?**

