

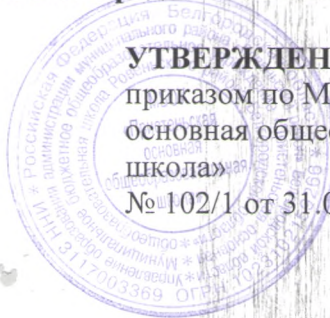
**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Пристенская основная общеобразовательная школа
Ровеньского района Белгородской области»**

ПРИНЯТО

на заседании педагогического совета
МБОУ «Пристенская основная
общеобразовательная школа»
Протокол № 01 от 24.08. 2023 г.

УТВЕРЖДЕНО

приказом по МБОУ «Пристенская
основная общеобразовательная
школа»
№ 102/1 от 31.08.2023 г.



ПОЛОЖЕНИЕ

**о режиме занятий обучающихся в муниципальном бюджетном
общеобразовательном учреждении
«Пристенская основная общеобразовательная школа»**

1. Общие положения:

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом № 273-ФЗ Об образовании в Российской Федерации от 29 декабря 2012 г.; Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»; Уставом МБОУ «Пристенская основная общеобразовательная школа».

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и режим занятий обучающихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Пристенская основная общеобразовательная школа».

1.3. (далее Школы).

1.4. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми учащимися Школы и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получения учащимися общего образования.

1.5. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Школы в сети Интернет.

2. Режим образовательного процесса:

2.1. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года на уровнях начального общего, среднего общего и основного общего образования составляет 34 учебных недели, в первом классе - 33 учебных недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: учебные четверти. Количество четвертей — 4 (1-9 классы).

2.4. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют

каникулы (четверти чередуются с каникулами).

2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается календарным учебным графиком. Календарный учебный график на каждый учебный год утверждается приказом директора школы и согласуется с Управляющим советом школы.

1.1. Продолжительность урока составляет 40 минут.

1.2. В соответствии с требованиями Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10 детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1 - х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

сентябрь, октябрь - по 3 урока по 35 минут каждый (для прохождения учебной программы четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками играми, уроками-театрализациями, уроками-экскурсиями, (основание: письмо Министерства образования и науки РФ от 20.04.2001 г. №408/13-13 Рекомендации по организации обучения первоклассников в адаптационный период);

ноябрь-декабрь - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый.

1.3. Учебные занятия в школе начинаются с 9.00 час. Перед началом учебных занятий проводится утренняя зарядка, присутствие на которой обучающихся является обязательным.

1.4. Проведение нулевых уроков в образовательном учреждении не допускается.

1.5. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся две перемены, продолжительностью 20 минут.

1.6. Расписание звонков:

1 смена

№ урока	Время урока	Перемена	
		Время перемены	Продолжительность перемены
	Зарядка	7.55 - 8.00	5 минут
1	9.00 - 9.40	9.00 - 9.40	20 минут
2	10.00 - 10.40	10.00 - 10.40	10 минут
3	10.50 - 11.30	10.50 - 11.30	10 минут
4	11.30 - 12.10	11.30 - 12.10	20 минут
5	12.30 - 13.10	12.30 - 13.10	10 минут
6	13.20 - 13.30	13.20 - 13.30	10 минут
7	13.40 - 14.20	13.40 - 14.20	10 минут
8	14.20 - 15.00	14.20 - 15.00	10 минут

1.7. Аудиторная учебная нагрузка обучающихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую

аудиторную учебную нагрузку обучающихся.

1 класс 21 час в неделю (5-дневная учебная неделя);

2-4 классы предельно допустимая аудиторная нагрузка 23 часа в неделю

5 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5 - дневной учебной неделе - 29 час в неделю;

6 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе 30 часов в неделю;

7 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе 32 часов в неделю;

8-9 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе - 33 часа в неделю;

1.8. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором школы.

1.9. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели.

1.10. В школе установлены следующие основные виды учебных занятий: урок, практическая работа, лабораторная работа, экскурсия.

1.11. При организации освоения основных образовательных программ начального общего, основного общего образования по необходимости может применяться электронное обучение и дистанционные образовательные технологии.

1.12. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

1.13. В оздоровительных целях в школе создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся в объеме не менее 4 часов:

•3 часа физической культуры в неделю (за счет урочной и внеурочной деятельности);

• физкультминутки на уроках;

• подвижные перемены;

• внеклассные спортивные занятия и соревнования;

• дни здоровья;

• прогулка на свежем воздухе во время динамической паузы (1 класс).

3. Режим каникулярного времени.

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

4. Режим внеурочной деятельности.

4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы

внеурочных занятий по учебным предметам, кружков, секций, детских общественных объединений.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

4.3. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, педагогический работник, который назначен приказом директора.

4.4. Групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются через 1 час после окончания уроков.

5. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.

5.1. Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:

1 классов - по итогам учебного года (безоценочное обучение);

2-9 классов - по итогам каждой четверти, учебного года (пятибалльное оценивание).

Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы.

5.2. Государственная итоговая аттестация в выпускном 9 классе проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства образования РФ и департамента образования администрации Белгородской области.