

**Распределение основных режимных моментов в младшей подгруппе  
по основной образовательной программе дошкольного образования  
«От рождения до школы» под ред. Н.Е.Вераксы, Т.С.Комаровой,  
М.А.Васильевой. Издательство 2016. Соответствует ФГОС, в  
соответствии с СП 2.4.3648-20 от 28.09.2020год.  
на 2022-2023 учебный год**

**Тёплый период (июнь- август)**

**Холодный период ( сентябрь-май)**

<b>7.30- 8.20</b>	Утренний прием.	<b>7.30- 8.20</b>	Утренний прием.
<b>8.20- 8.40</b>	Утренняя гимнастика, игры, общение	<b>8.20- 8.40</b>	Утренняя гимнастика, игры, общение.
<b>8.40- 9.00</b>	Завтрак.	<b>8.40-9.00</b>	Завтрак
<b>9.00 – 9.15.</b>	Образовательные ситуации на игровой основе	<b>9.35- 10.25 (понедельник, четверг)</b>	Организованная образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе)(общая длительность, включая перерыв)
		<b>9.00 -9.40 (вторник, среда, пятница)</b>	
		<b>9.50-10.00</b>	Самостоятельная деятельность по интересам
<b>10.00 - 10.10</b>	2-й завтрак.	<b>10.00 - 10.10</b>	2-й завтрак
<b>10.10 - 11.40</b>	Подготовка к прогулке, прогулка (образовательные ситуации на игровой основе)	<b>10.10 – 11.40</b>	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
<b>11.40- 12.00</b>	Обед	<b>11.40 – 12.00</b>	Подготовка к обеду,обед
<b>12.00- 15.00</b>	Подготовка ко сну, сон	<b>12.00-15.00</b>	Подготовка ко сну, сон
<b>15.00- 15.15</b>	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	<b>15.00-15.15</b>	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры
<b>15.15- 15.35</b>	Полдник	<b>15.15- 15.35</b>	Полдник
<b>15.35- 16.00</b>	Игры, досуги, общение и самостоятельная деятельность по интересам	<b>15.35-16.00</b>	Игры, досуги, общение и самостоятельная деятельность по интересам
<b>16.00- 17.30</b>	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки. Игры, уход домой	<b>16.00-17.30</b>	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки. Игры, уход домой