

**Распределение основных режимных моментов в старшей подгруппе
по основной образовательной программе дошкольного образования
«От рождения до школы» (под ред. Н.Е.Вераксы, Т.С.Комаровой,
М.А.Васильевой. Издательство 2016.**

Соответствует ФГОС) в соответствии СП 2.4.3648-20 от 28.09.2020год
на 2022-2023 учебный год

Тёплый период (июнь- август)

Холодный период (сентябрь-май)

7.30- 8.25	Утренний прием.	7.30 - 8.25	Утренний прием, Утренняя гимнастика, осмотр, свободная игра
8.25- 8.45	Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 - 8.45	Подготовка к завтраку, завтрак
8.45 - 9.00	Самостоятельные игры, подготовка к образовательной деятельности.	8.45 - 9.00	Игры, подготовка к образовательной деятельности
9.00 – 9.25 9.35 – 10.00	Организованная образовательная деятельность: образовательные ситуации	9.00 - 9.25 9.35 – 10.00	Организованная образовательная деятельность: образовательные ситуации (общая длительность, включая перерыв)
10.00-10.10	2-й завтрак	10.00 - 10.10	2-й завтрак
10.40-12.30	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки.	10.40 - 12.30	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки.
12.35-12.45	Подготовка к обеду, обед.	12.35-12.45	Подготовка к обеду, обед
12.45-15.15	Подготовка ко сну, сон	12.45 –15.15	Подготовка ко сну, сон
15.15-15.25	Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры	15.15-15.25	Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, воздушные и водные процедуры.
15.25-15.45	Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.45	Подготовка к полднику, полдник
15.45-16.10	Игры, досуги, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	15.45-16.10	Игры, досуги, самостоятельная деятельность по интересам и выбору детей, вечерний круг.
16.10-17.30	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой Уход домой	16.10-17.30	Подготовка к прогулке, прогулка Уход домой