

Аннотация
к рабочей программе по учебному курсу
«Физическая культура»

Рабочая программа по учебному предмету «Физическая культура», разработана на основе авторской рабочей программы по физической культуре 1- 4 классы. В.И. Лях, М.: «Просвещение», 2021 г.

Программа рассчитана на 34 учебные недели, разработана для двух учебных занятий в неделю, количество учебных часов на уровень 270, количество учебных часов на год 68 час.- 2-4 классы, 66 час. - 1 класс.

Рабочая программа ориентирована на базовый уровень изучения предмета «Физическая культура».

Рабочей программой предусмотрено снижение дозировки физической нагрузки и количества заданий для учащихся, отнесенных к подготовительной и специальным медицинским группам

Учащиеся на уроках физической культуры осваивают программный материал, с включением в каждый раздел программного материала по учебным четвертям подвижных и элементов спортивных игр.

Подвижные игры планируется включать в каждый урок, на протяжении всего учебного года независимо от базовых разделов программного материала.

Программный материал по подвижным играм сгруппирован по преимущественному воздействию на соответствующие двигательные способности и умения.

Целью школьного физического воспитания является формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

В график реализации программы могут быть внесены изменения. В связи с выпадением уроков на праздничные дни происходит уплотнение тем. Разделы «Лёгкая атлетика», «Спортивные игры», «Лыжная подготовка», «Плавание» могут быть сдвинуты в графике прохождения материала по метеоусловиям.

Рабочей программой предусмотрено снижение дозировки физической нагрузки и количества заданий для учащихся, отнесенных к подготовительной и специальной медицинским группам.

Для реализации данной программы используется УМК рекомендованный Министерством образования и науки РФ:

Учебник: Лях, В.И. Физическая культура 1-4 классы./ В.И. Лях. - М.: Просвещение, 2019 г.