

Аннотация к рабочей программе по учебному курсу

Рабочая программа по учебному предмету «Физическая культура», разработана на основе авторской рабочей программы по физической культуре 5-9 классы. М.Я. Виленский, В. И. Лях. М.: Просвещение, 2021.

Программа рассчитана на 34 учебные недели, разработана для двух учебных занятий в неделю, количество учебных часов на уровень 340, количество учебных часов на год 68 час.- 5-9 класс.

Рабочая программа ориентирована на базовый уровень изучения предмета «Физическая культура».

Рабочей программой предусмотрено снижение дозировки физической нагрузки и количества заданий для учащихся, отнесенных к подготовительной и специальным медицинским группам

Целью школьного физического воспитания является формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

Основными формами и видами контроля знаний, умений и навыков являются: текущий контроль в форме учёта личных достижений; входной, рубежный и итоговый контроль; тестирование двигательных качеств на начало, середину и конец учебного года; фронтальная сдача контрольных упражнений.

При реализации рабочей программы используется следующий УМК:
Физическая культура. 5-7 классы : учеб. для общеобразоват. учреждений/М.Я.Виленский, И.М Туревский, Т.Ю. Торочкова под редакцией М.Я.Виленского. – 9-е изд. – М.: Просвещение, 2019. – 255 с.
Физическая культура 8-9 классы/ Учебник для общеобразовательных учреждений под общей редакцией В.И. Ляха «Физическая культура» 8-9 классы, – 6-е изд. – М.: Просвещение, 2018. – 256 с.