

## Аннотация

Рабочая программа внеурочной деятельности разработана

- в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом начального общего образования, утвержденного приказом Министерства образования и науки РФ от 17 декабря 2010 г. №1897

- на основе Концепции духовно-нравственного развития и воспитания личности гражданина России, планируемых результатов начального общего образования, авторской программы В. И. Лях «Физическая культура»

### **Общая характеристика курса внеурочной деятельности "Чемпион"**

**Цель программы:** оптимизировать двигательную активность младших школьников во внеурочное время.

Достижение поставленной цели связывается с решением следующих **задач:**

- познакомить детей с разнообразием подвижных игр и возможностью использовать их при организации досуга;
- формировать умение самостоятельно выбирать, организовывать и проводить подходящую игру с учётом особенностей участников, условий и обстоятельств;
- развивать: сообразительность, речь, воображение, коммуникативные умения, внимание, ловкость, инициативу, быстроту реакции, и так же эмоционально-чувственную сферу;
- воспитывать культуру игрового общения, ценностного отношения к подвижным играм как наследию и к проявлению здорового образа жизни.

### **Место курса внеурочной деятельности "Чемпион"**

#### **в учебном плане**

Программа рассчитана на 135 занятий для обучающихся 1-4 классов:

1 класс – 33 занятия по 1 занятию в неделю;

2-4 классы – 34 занятия по 1 занятию в неделю.

В 1-4 классах занятия спортивно-оздоровительного направления проводятся во второй половине дня.

Срок реализации программы — 4 года.

Направление программы: спортивно - оздоровительное.

Категория участников: обучающиеся 1-4 классов.