

Утверждаю:
ООО «Север»



О.Е. Гладышева

от 10 ноября 2023 г.

Согласовано:

Директор

«Пристенская

общеобразовательная школа»

Е.В. Бабенко

от «09

» 2023 г.



Примерное меню для дополнительных
школьных завтраков
на 1 полугодие 2023 – 2024 учебного года
для обучающихся с 7 до 11 лет

№	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
1 день Понедельник						
1	Фрукты свежие (яблоко)	1/200	0,8	0,8	19,6	94,0
Итого			0,8	0,8	19,6	94,0
2 день Вторник						
1	Сок фруктовый	1/200	1,0	0,2	20,2	92,0
Итого			1,0	0,2	20,2	92,0
3 день Среда						
1	Кондитерское изделие «Корж молочный»	1/90	6,03	9,99	55,44	333,9
Итого			6,03	9,99	55,44	333,9
4 день Четверг						
1	Йогурт, 2,5%	1/95	3,5	2,4	4,7	54,2
Итого			3,5	2,4	4,7	54,2
5 день Пятница						
1	Кондитерское изделие «Трубочка с вареным сгущ.молоком»	1/50	3,0	12,5	19,0	200,5
Итого			3,0	12,5	19,0	200,5
6 день Понедельник						
1	Кондитерское изделие «Песочное кольцо»	1/90	5,76	22,59	44,37	402,84
Итого			5,76	22,59	44,37	402,84
7 день Вторник						
1	Сок фруктовый	1/200	1,0	0,2	20,2	92,0
Итого			1,0	0,2	20,2	92,0
8 день Среда						
1	Кондитерское изделие «Кексик стамбульский»	1/100	9,14	11,72	37,58	298,63
Итого			9,14	11,72	37,58	298,63
9 день Четверг						
1	Йогурт, 2,5%	1/95	3,5	2,4	4,7	54,2
Итого			3,5	2,4	4,7	54,2
10 день Пятница						
1	Кондитерское изделие «Пряник шоколадный»	1/100	5,0	8,0	72,0	380,0
Итого			5,0	8,0	72,0	380,0